

# こんだて通信

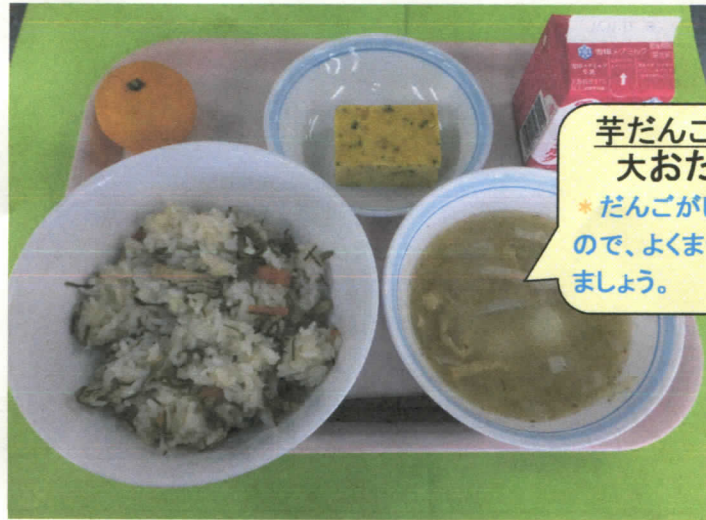


平成 29年 11月 2日 (木)

## 献立・使用器具

- ・鶏昆布おこわ ..... しゃもじ 2本
- ・チーズ入りたまご焼き ..... 大スプーン
- ・芋だんご汁 ..... トング
- ・みかん ..... トング
- ・牛乳

## 配膳図・目安量



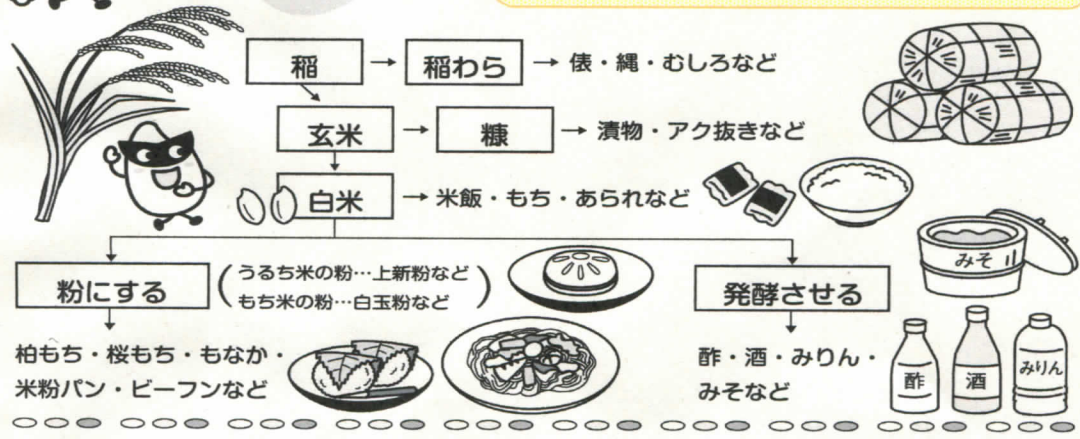
芋だんご汁  
大おたま 1杯  
\*だんごがしずんでいるので、よくまぜてもりつけましょう。

献立ひとくちメモ



## 変身するお米

新米の季節です。炊いてご飯にして食べるほか、粉にしたり、発酵させたりして、いろいろな形で食べられてきました。



今日の主な食材産地：米：青森 麦：福井・富山・石川 にんじん・玉ねぎ・じゃが芋・大根：北海道  
ごぼう・たまご：青森 白菜：群馬 みかん：宮崎 昆布：北海道